

令和6年度 青森県就職氷河期世代等就労支援事業

# ネクスト就活 スタート講習会

開催時間

13:30~15:30 (受付時間 13:00~)

※全会場、共通の時間です。

参加費  
テキスト代  
**無料**

ZOOM  
オンライン  
参加可能

- ☑「転職が多い」などで将来が不安
- ☑自分の経験に自信を持ちたい
- ☑働くための準備がしたい
- ☑今の仕事を見直したい

雇用環境が厳しい時期に就職活動を行い、思った通りの就職活動ができなかった方々(就職氷河期世代)へ、次のキャリア形成に向けての考え方やテクニック・ノウハウを身に付けていただくための講習会を開催します。

さらに、国家資格キャリアコンサルタント有資格者による転職・再就職に関するアドバイスや個別面談を行います。

青森  
会場

アスパム  
9階 南部

青森市安方1丁目1-40

第1回 10月8日(火)

第2回 10月16日(水)

第3回 10月31日(木)

弘前  
会場

弘前市民会館

弘前市下白銀町1-6  
弘前公園内

第1回 10月3日(木)

第2回 10月18日(金)

第3回 10月25日(金)

八戸  
会場

ユートリー VISITはちのへ  
5階 会議室

八戸市一番町1丁目9-22

第1回 10月10日(木)

第2回 10月22日(火)

第3回 10月30日(水)

対象者

- 正社員就職を希望する方
- 最終学校を概ね平成5年から16年に卒業された方で次のいずれかに該当される方
  - ・アルバイト、パートで働いている方
  - ・派遣社員での就業が長い、繰り返している方
  - ・出産、育児・介護のため退職されていた方
  - ・安定した就労の経験が少ない方
  - ・無職の方

1回だけの  
参加もOK!

講習会詳細は  
裏面をご覧ください!

問合せ先

株式会社I・M・S(受託事業者)

青森県弘前市土手町134-8

TEL・FAX : 0172-32-5801

☒ contact@aomori-hyougaki-shien.net

二次元コード又は裏面の参加申込書により  
お申し込みください。



【主催】青森県こども家庭部 若者定着還流促進課 雇用促進グループ

(本事業は青森県より委託を受け、株式会社I・M・Sが運営しています。)

「ネクスト就活スタート講習会」は、青森・弘前・八戸それぞれの会場で、各3回・計9回実施します。  
この機会に、転職・再就職の準備に向け、正社員として採用されるために必要なノウハウを身に付けましょう！

1回だけの参加もOK!

# ネクスト就活スタート講習会カリキュラム

※本講習会は、雇用保険受給中の方の「求職活動」の実績として認められます。

受付開始 13:00～

開催時間(全会場共通) 13:30～15:30

## STEP1 職場定着に向けて ～職場定着への意識の醸成～

参加希望

第1回

コミュニケーション実践やストレス対処法を学び、職場定着のために必要な知識を得る。

第1部:「人間関係のストレス対処法、ストレスマネジメント」

第2部:「職場における対応力アップ」

- 青森** 10/8 (火) アスパム 9階 南部  
青森市安方1丁目1-40
- 弘前** 10/3 (木) 弘前市民会館  
弘前市下白銀町1-6  
弘前公園内
- 八戸** 10/10 (木) ユートリーVISITはちのへ  
5階会議室  
八戸市一番町1丁目9-22

## STEP2 キャリアプラン ～自己肯定感を高める～

参加希望

第2回

自己肯定感を高めて、これからのキャリアを考える。

第1部:「自分らしい人生を歩もう ～キャリアプラン～」

第2部:「体験談を聞こう  
～いろいろあるけど、私が元気に働いている理由」

- 青森** 10/16 (水) アスパム 9階 南部  
青森市安方1丁目1-40
- 弘前** 10/18 (金) 弘前市民会館  
弘前市下白銀町1-6  
弘前公園内
- 八戸** 10/22 (火) ユートリーVISITはちのへ  
5階会議室  
八戸市一番町1丁目9-22

## STEP3 就活のノウハウを知る

参加希望

第3回

就職活動のノウハウを知り、前向きにかつ効率的に取り組めるようになる。

第1部:「何もないと感じている方へ  
～自分の強みを再発見!」

第2部:「書類も面接も第一印象  
自己PR力アップのポイント」

- 青森** 10/31 (木) アスパム 9階 南部  
青森市安方1丁目1-40
- 弘前** 10/25 (金) 弘前市民会館  
弘前市下白銀町1-6  
弘前公園内
- 八戸** 10/30 (水) ユートリーVISITはちのへ  
5階会議室  
八戸市一番町1丁目9-22

講習会終了後、希望する方へ個別面談を行います。講習会当日にスタッフへお声がけください。

## セミナー講師

「ネクスト就活スタート講習会」の講師は全て、国家資格キャリアコンサルタントの有資格者です。  
「自分自身のこと」「仕事のこと」「これからのキャリアのこと」を一緒に考え、あなたの就職活動を支援していきます!

## 参加申込書(FAX 0172-88-6421)

※上記参加希望の会場・日時欄に✓の上、下記必要事項を記入し、FAXで送信してください。二次元コードからWeb申込みも可能です。

名前			年齢	歳
電話番号	メール アドレス			
参加方法	来場参加		オンライン参加	
現在の職業	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 契約社員 <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他( )			

Web申込みは  
こちらから



## ◆◆マッチングイベントのお知らせ◆◆

令和6年12月に、中途採用に積極的な企業が出展する、マッチングイベントを実施予定です!