

月と山とみんなの居場所 6月プログラム

楽しくウツキング！

お山のおうちで



みんなで作ろう

プルコギパーティ！

参加費
500円

6/28 土

会場 コミュニティスペース月と山と
時間 10:30~13:00
※調理1.5時間、食事・片づけ1時間を予定
もちもの エプロン
定員 10名程度

親子で簡単に作れるお料理ワークショップです。
野菜たっぷりのプルコギを作って、
みんなでお昼ごはんパーティをしよう！

ホットプレートひとつでできるメニューです。
おうちに帰ってからも楽しめちゃう…かも！

講師

鈴木邦子

30年以上にわたり高校の家庭科教諭として教育に携わる。そのうち10年間は商品開発にも従事し、特に地場産の食品の開発において豊富な経験を持つ。現在も新青森駅などで販売中。テーマに応じた料理のアイデアを考案し、実演を交えながらわかりやすく指導することを得意とする。



お申込み
フォーム

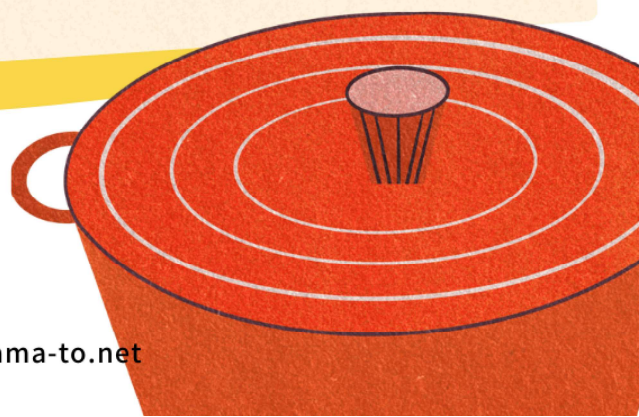


コミュニティスペース月と山と

青森県弘前市大字館後字館後62-2

TEL.0172-32-5801

✉ contact@tsuki-to-yama-to.net



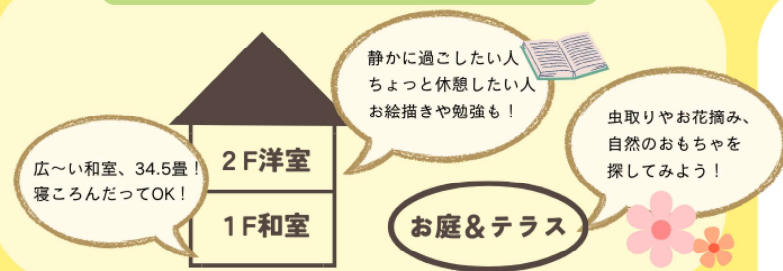
遊ぶ、休む、素敵と出会う

月と山と みんなの居場所

ここは親子のための憩いの一軒家。
友達の家遊びに行くように、おもちゃや勉強道具
などを持ってきて好きにすごそう！
各回で遊びや食のワークショップも開催。
遊んで、食べて…おひるねもしたいかな？
楽しく？ のんびり？ 過ごし方はあなた次第！



こんな場所だよ！月と山と



会 場 コミュニティスペース 月と山と

入 場 無 料 (入退場自由)

時 間 10:00～15:00

対 象 18歳以下の子どもとその保護者の方

【注意事項】

- ①ワークショップ参加には別途参加費がかかる場合があります。(右記プログラム参照)。
- ②8/16(土)はひとり200円で軽食(おにぎり・おかず1品程度)を提供します。
- ③私物の持ち込みはなんでもOK！

6月～9月プログラム

6/28
(土)

居場所・開幕!

みんなでつくるプルコギパーティ!

講師：鈴木邦子 参加費：500円

7/31
(木)

子ども夏祭り

協力：しののベース 参加費：300円

※昼食：流しそうめん付き！

8/16
(土)

みんなでつくるバルーンミュージアム!

講師：AOMORIねじりんご 参加費：300円

9/20
(土)

アルコールインクアート&健康おにぎり

講師：yacopin、齋藤俊樹

参加費：アルコールインクアート・おにぎり各300円

詳細はHP・Instagram・facebookにて！
HP内フォームまたはお電話で
お申し込みください。

《お申込み・お問合せ》

コミュニティスペース 月と山と

青森県弘前市大字館後字館後62-2

☎ 0172-32-5801

✉ contact@tsuki-to-yama-to.net



月と山と HP・SNS

弘前駅から車で20分程度

