

中高年の
ための
令和7年度

再就職支援セミナー & 個別就職相談

参加
無料

45才以上対象

テーマ：採用されるための就職活動のポイント

参加者にはテキスト
無料進呈



- ・自己理解・仕事の棚卸から始めたい
- ・就職活動の進め方を知りたい
- ・求人の探し方を知りたい
- ・中高年のための面接のポイントを知りたい
- ・応募書類（履歴書・職務経歴書）をしっかりと作りたい
- ・経験を活かしたいが、どんなふうに伝えたらいいかわからないなど



青森市

弘前市

八戸市

7月24日(木)

7月25日(金)

7月29日(火)

セミナー 13:30～15:30

※ 希望者 個別相談 セミナー終了後～17:00

リンクモア平安閣市民ホール

会議室(1)

青森市柳川1-2-14

弘前市民会館

第1 小会議室

弘前市下白銀町1-6

友の会福祉会館

2F 第1 会議室

八戸市長根1-2-8

定員各会場 先着20名



希望者は個別相談で就職についてのアドバイスや、応募書類の添削を受けることができます。
(1人15～20分程度) セミナー申込時に予約してください。予約を優先いたします。

※セミナー時以外でも、個別ご相談を承ります。お気軽にお電話ください。

【お申込・お問合せ先】ネクストキャリアセンター あおもり

〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号青森県観光物産館アスパム7階

☎ 017-723-6350

【受付時間】9:00～16:00

月曜日～金曜日、第2・第4土曜日

E-mail: chuukounen@ims-hirosaki.com

(祝日、年末年始、アスパム休館日を除く)



中高年の
ための

再就職支援セミナー & 個別就職相談

参加
無料

7/24・青森会場	7/25・弘前会場	7/29・八戸会場
リンクモア平安閣 市民ホール 会議室(1) 青森市柳川1-2-14	弘前市民会館 第1小会議室 弘前市下白銀町1-6	友の会福祉会館 2F 第1 会議室 八戸市長根1-2-8

お申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

お電話で

☎ 017-723-6350

メールで

✉ chuukounen@ims-hirosaki.com

FAXで

☎ 017-777-4660



二次元コードから



下記FAX申込書をお送りください

再就職支援セミナーFAX申込書

ふりがな				年齢	歳	性別	
お名前							
電話番号	—	—		個別面談希望	有・無	(どちらかを○で囲んでください)	
希望する会場を○で囲んでください	青森会場 ・ 弘前会場 ・ 八戸会場						

※個別相談申込の方は申込順に面談をいたしますので、お待ちいただくこともございます。
 (面談時間お一人15分～20分) また、お申込み多数の場合はお断りする場合もございますので、
 あらかじめご理解の上、ご了承ください。
 ※ご記入いただいた個人情報は厳重に取扱い、適正な管理を実施いたします。

お問合せ先

ネクストキャリアセンターあおもり

☎ 017-723-6350

〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号青森県観光物産館アスパム7階